

## **خونریزی زیر ملتحمه (Subconjunctival bleeding)**

ملتحمه چشم (Subconjunctival Hemorrhage)، به لایه بافتی نازکی گفته می شود که ناحیه صلبیه چشم (سفیدی چشم) را می پوشاند. این لایه در واقع خارجی ترین لایه پوششی چشم است.

خونریزی زیر ملتحمه یا خونریزی پرده ملتحمه ( پرده شفاف روی سفید چشم)، خونریزی از رگ خونی کوچک روی سفیدی چشم است. این خونریزی منجر به ایجاد لکه قرمز در سفیدی چشم می شود. به طور کلی همراه با درد کمی یا بی درد است و بینایی را تحت تأثیر قرار نمی دهد.



### **علائم خونریزی زیر ملتحمه**

خونریزی زیر ملتحمه چشم دارای نشانه خاصی نیست و فقط با یک لکه قرمز همراه است. از آن جایی که ملتحمه توانایی جذب خون خارج شده را ندارد، این خون در بافت زیر ملتحمه جمع و باعث قرمزی چشم می شود. گاهی اوقات این قرمزی چشم با درد کمی همراه خواهد بود. تنها مورد آزار دهنده خونریزی زیر ملتحمه چشم، احساس خراش در سطح چشم است.

### **دلایل خونریزی زیر ملتحمه**

خونریزی زیر ملتحمه چشم، معمولاً خود به خود و به صورت ناگهانی رخ می دهد. اما گاهی اوقات بر اثر عواملی از جمله عطسه محکم، سرفه، فشار آوردن هنگام استفراغ کردن و مالش محکم، بلند کردن اجسام سنگین، ضربه ناشی از جسم خارجی، دیابت، افزایش فشار خون، داروهای رقیق کننده خون مثل وارفارین (کومادین) و آسپرین و همچنین ممکن است بر اثر یک ضربه ناگهانی، دچار خونریزی ملتحمه چشم شود.

### **عوارض خونریزی زیر ملتحمه**

هیچ عارضه جانبی ندارد. در صورتی که این خونریزی بر اثر ضربه شی خارجی یا سابقه کبودی، در فرد ایجاد شده باشد، ممکن است عوارضی به دنبال داشته باشد.

### **اقدامات مورد نیاز در خونریزی زیر ملتحمه چشم**

در صورتی که فشارهای اضافی قبل از بروز خونریزی مثل بلند کردن اجسام سنگین، شخم زدن، عطسه محکم و یا مالیدن چشم رخ داده باشد، درمان خاصی وجود ندارد، معمولاً پزشکان، قطره های اشک مصنوعی را تجویز خواهند کرد. البته می توانید از این قطره ها، بدون تجویز پزشک استفاده کنید و قرمزی و خونریزی ملتحمه ظرف ۱۰-۱۵ روز جذب می شود همچنین فشار خون را کنترل کنید در صورت بالا بودن به پزشک متخصص داخلی یا قلب مراجعه نمایید در این صورت نیز قرمزی و خونریزی ملتحمه ظرف ۱۰-۱۵ روز جذب می شود، در صورت برخورد ضربه به چشم هر چه سریعتر به چشم پزشک مراجعه نمایید.

منبع: اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری